

BSD 2024
**ATTIVITÀ FISICA
E CHIRURGIA
BARIATRICA**

**FONDAZIONE
SICOB-ETS**
per la diffusione ed il progresso
della chirurgia bariatrica e metabolica



**CORRERE
~~DAL~~ COL
CHIRURGO**

**Centro di Eccellenza SICOB
Policlinico G. Martino Messina**

**Villa Dante - Messina
29/06/2024 ore 17.00 – 18.30**

FONDAZIONE SICOB-ETS

Per lo sviluppo e il progresso
della Chirurgia Bariatrica

Per consultare l'elenco dei centri SICOB
www.fondazionesicob.it

Fai una donazione o dai il tuo 5x1.000 a
Fondazione SICOB-ETS

O

Diventa socio e partecipa all'attività
Della Fondazione SICOB-ETS

IBAN IT58 I 03589016000 1057 0943 196



Per comunicazioni o richieste: info@fondazionesicob.it

Per comunicazioni urgenti: presidente@fondazionesicob.it

Programma

Ore 17.00: Raduno presso l'entrata principale di Villa Dante – Messina

Ore 17.30: Discussione tra Sanitari (Chirurgo, Psicologo- Psichiatra, Nutrizionista, Fisioterapista, Personal Trainer) e Pazienti sull'importanza dell'attività fisica prima e dopo Chirurgia Bariatrica

Ore 17.45: Svolgimento di esercizi cardiorespiratori di gruppo guidati dal Personal Trainer e dal Fisioterapista

Ore 18.15: Estrazione di premi (abbonamenti gratuiti presso palestre convenzionate, check up ecografici e metabolici presso il nostro centro SICOB).

Ore 18.30: Saluti e conclusione della manifestazione.