

**BSD 2024**  
**ATTIVITÀ FISICA  
E CHIRURGIA  
BARIATRICA**

**FONDAZIONE  
SICOB-ETS**  
per la diffusione ed il progresso  
della chirurgia bariatrica e metabolica



**CORRERE  
~~DAL~~ COL  
CHIRURGO**

**Centro di Eccellenza SICOB  
Policlinico G. Martino Messina**

**Villa Dante - Messina  
29/06/2024 ore 17.00 – 18.30**

## **FONDAZIONE SICOB-ETS**

Per lo sviluppo e il progresso  
della Chirurgia Bariatrica

Per consultare l'elenco dei centri SICOB  
[www.fondazionesicob.it](http://www.fondazionesicob.it)

Fai una donazione o dai il tuo 5x1.000 a  
Fondazione SICOB-ETS

O

Diventa socio e partecipa all'attività  
Della Fondazione SICOB-ETS

**IBAN IT58 I 03589016000 1057 0943 196**



Per comunicazioni o richieste: [info@fondazionesicob.it](mailto:info@fondazionesicob.it)

Per comunicazioni urgenti: [presidente@fondazionesicob.it](mailto:presidente@fondazionesicob.it)

## **Programma**

Ore 17.00: Raduno presso l'entrata principale di Villa Dante – Messina

Ore 17.30: Discussione tra Sanitari (Chirurgo, Psicologo- Psichiatra, Nutrizionista, Fisioterapista, Personal Trainer) e Pazienti sull'importanza dell'attività fisica prima e dopo Chirurgia Bariatrica

Ore 17.45: Svolgimento di esercizi cardiorespiratori di gruppo guidati dal Personal Trainer e dal Fisioterapista

Ore 18.15: Estrazione di premi (abbonamenti gratuiti presso palestre convenzionate, check up ecografici e metabolici presso il nostro centro SICOB).

Ore 18.30: Saluti e conclusione della manifestazione.